

## Perfil de Ingreso

Perfil de Ingreso recomendado para el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) de la UD:

- 1. Competencias académicas básicas:** Haber alcanzado las competencias propias del nivel de Bachillerato, con especial énfasis en materias como biología, física, matemáticas y educación física, que son relevantes para el grado.
- 2. Interés por la actividad física, el deporte y la salud:** Demostrar un claro interés por el deporte, la actividad física, la promoción de la salud y el bienestar, con predisposición para involucrarse en actividades deportivas y recreativas.
- 3. Compromiso ético y social:** Poseer valores éticos y ejercer la responsabilidad social, con sensibilidad hacia los principios de igualdad, justicia social y compromiso con la mejora de la calidad de vida a través del deporte.
- 4. Habilidades interpersonales:** Capacidad para comunicarse eficazmente, trabajar en equipo y desarrollar relaciones interpersonales en contextos diversos, tanto con compañeros como con futuros usuarios de servicios relacionados con la actividad física.
- 5. Capacidad de reflexión crítica y resolución de problemas:** Mostrar habilidades para reflexionar de manera crítica sobre situaciones complejas, tomar decisiones informadas y resolver problemas en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- 6. Interés en el conocimiento científico:** Curiosidad por el método científico, con capacidad para aprender y aplicar principios científicos relacionados con la anatomía, fisiología, biomecánica y entrenamiento físico.
- 7. Vocación hacia el servicio y la enseñanza:** Tener vocación por el trabajo con personas, ya sea en contextos educativos, deportivos o recreativos, y estar interesado en promover el desarrollo integral de los individuos mediante la actividad física.

Este perfil busca atraer a estudiantes que, además de poseer una buena base académica, tengan un interés genuino por el deporte y la salud, capacidad de trabajo en equipo, habilidades de comunicación, y valores éticos sólidos, que son esenciales para un futuro profesional en el ámbito de la actividad física y el deporte.